

Q&A 说明

课程常见问题解答

Vx-mafiana2025

这个课程只适合女生/男生吗？不是

☆ 男女版本区分

这个课程我们分成了男生版和女生版两门课，因为不同的生殖系统，在按摩技巧、性唤起机制等方面确实有区别。

为了让你们能有针对性地学习，不把两个系统搞混，所以我们分开讲。

课程中有小部分是相似的

但在生殖系统的具体操作、性唤起机制、手法、自我关怀上会有不同重点。

☆ 交叉学习

分开讲课——不意味着男生只能看男生版、女生只能看女生版

如果你感兴趣，完全可以看另一门课。例如：

- 女生想学习如何帮助男伴自慰，可以选择男生版；
- 男生想学习如何帮助女伴，则可以选择女生版。

伴侣可以和我一起学吗？当然可以



个人学习

课程里有很多个人探索部分——了解你和你的身体，这里会涉及一些道具、辅助用品，但不需要伴侣，一个人可以完成所有练习。



伴侣共学

如果有伴侣，一起学习也是非常棒的体验（鼓励支持！），你们可以更了解自己，也更了解彼此，可以考虑男生+女生的组合套餐更划算

课程学习方式

怎么看课程？能看多少？

1

课程按8周连续更新

从发布开始每周更新一周内容，通常在周六或周日更新，因为时差原因

根据你所在的地区可能会有差异

2

如果你来晚了也没关系！

不管你是第一周报名还是第四周才报名，你都能看到之前已经更新的所有内容

如果你来晚了，只会错过前面几周在讨论群里的实时交流，但完全不影响参与后续的所有讨论

有社群吗？

3

有的！我们会有一个课程讨论群

大家可能进度不同，但这反而能让你看到不同阶段的体验分享，也能相互提供经验

提问和互相解答

给彼此鼓励和支持

讨论遇到的挑战

4

学完课程后我还能继续提问吗？

课程内容你可以永久访问，随时回看

如果有问题，可以在群内随时讨论交流

课程内容会不会太“重口”？

完全不会！这个课程的核心是自爱和自我连接，而不是任何极端或色情内容

我们会结合音频、视频等教学素材，以及一些实际操作手法的演示——这些都是纯教学内容，没有任何色情成分，展示的身体都是正常、自然的状态，就像医学教学视频一样

你甚至不会产生任何“非分之想”，如果你对看一些画面感到不舒服，也可以关闭画面，直接听语音版本，我们会尽可能考虑到不同人的舒适度。

所有内容都是以健康、正面、充满爱意的方式呈现的

如果你对某些练习感到不舒服，完全可以跳过或者调整

我是完全的小白，这个课程适合我吗？

1

零基础友好

当然适合！你不需要有任何自慰、冥想、正念或者其他相关经验。事实上，这是开始探索身体的绝佳方式——有指导、有扎实的身体觉察基础，还有充满爱意的办法。

就算你从来没有自慰过，或者觉得自己在这方面很“笨拙”（我并不觉得这有什么不好）

我会从最基础的开始教会你

2

循序渐进的课程设计

课程设计考虑到了初学者+高阶玩家的需求，采用循序渐进的方式

8周内容非常丰富，足够让每个人都能找到适合自己的节奏

你可以先建立自己的身体觉察能力；也可以先学习自慰手法，可以自主选择

我担心自己坚持不下来，怎么办？

这个担心很正常！但是8周不是硬性要求，而是能随时停下再看的选择，课程内容不会消失，你只需按照自己的节奏就好

如果某一周太累太忙不想看，那下一周再继续就好（而且你会发现，当你开始体验到一些微妙但真实的变化时，继续下去的动力就自然来了。

有年龄要求吗？

必须是18岁以上的成年人才可以学习。

这个课程涉及性教育内容，我们严格要求成年人才能参与。

⊗ 我们无法为未满18岁的人士提供课程访问权限，这是出于法律和道德考虑的必要限制。

隐私与安全

我的学习记录会被别人看到吗？隐私安全吗？

完全私密和安全！

我们主要在电报(Telegram)上提供课程内容，网站仅对订阅的VIP会员开放，平台相对隐私和保密。

你的学习进度、参与讨论等都是私人的，不会被其他人看到。

我们选择电报主要是因为比较方便，我们很多客户都在使用它，你需要自己下载和注册电报，我们不提供这方面的技术指导，因为这不是我们自己的平台。

如果遇到技术问题怎么办？

关于电报的下载、注册、使用等技术问题，我们能提供的支持和帮助有限（因为不是我们自身平台）。

关于课程内容的播放、访问、资料缺失、卡顿、邀请过期等等的问题

欢迎找客服Mafiana2025，我们会尽最大可能帮助解决

关于退款

原则上不接受退款。由于课程内容属于数字产品，一旦被访问就无法“收回”，因此我们只能在特定的技术问题情况下提供退款。在购买前，请确保你已经充分了解课程内容和自己的需求，以避免之后的退款困扰。

技术性问题可退款

- 操作失误/网页卡顿等技术问题，导致重复付款（我们退多付的部分）
- 付款金额出现问题（我们退差价，或提醒你补差价）